



les  
**PAINS**  
du monde

Menus de la semaine

**Lundi 7 octobre**  
*La Croatie*

Anneaux de  
calamars à la  
romaine

Sauté de bœuf  
sauce façon  
pasticada

Haricots verts

Délice de chèvre

Cake façon pain  
d'épices

**Mardi 8 octobre**  
*Les U.S.A*

Salade iceberg et  
oignons frits

Fish Burger

Potatoes  
Campagnardes

Gouda

Smoothie pomme  
banane et sirop  
d'érable

**Mercredi 9 octobre**  
*La Suède*

Rillettes de hareng et  
poisson blanc  
accompagnées de  
pain forêt noire

Boulettes de soja  
sauce moutarde,  
miel et cannelle

Carottes fondantes

Emmental

Fruit

**Jeudi 10 octobre**  
*L'Italie*

Tartinade à l'avocat  
accompagnée de pain  
vaillant

Spaghettis de bœuf à  
la sicilienne et  
mozzarella

Raisin italien

**Vendredi 11 octobre**  
*L'Afrique*

Salade de cœurs de  
palmiers, tomate et  
ananas

Pain de poisson aux  
épices colombo et sa  
sauce mousseline

Purée de patate  
douce

Yaourt nature sucré

Rocher coco  
congolais

